

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГБОУ РО «Новочеркасская школа-интернат»**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>
7.00	Подъем
7.05 – 7.20	Зарядка, утренний туалет
7.20 – 7.30	Уборка спальных комнат
7.30 – 7.50	Первый завтрак
8.00 – 14.00	Учебный процесс. 08.40-09.00 – 2-ой завтрак 1-4 классы 09.40-10.00 – 2-ой завтрак 5-9 классы
13.00 – 13.30	Обед (1-4 класс)
14.00 – 14.30	Обед (5-9 класс)
13.30 - 14.30	Дневной сон (1 кл.) Прогулка (2-4кл.)
14.30 - 15.30	Самоподготовка (1-4кл.) Прогулка(5-9кл)
15.30 – 16.45	Самоподготовка(5-9кл.) Время для личностного развития учащихся, воспитанников (1-4кл.)
16.00 – 16.15	Полдник
16.45 – 17.30	Время для личностного развития учащихся, воспитанников (посещение учреждений дополнительного образования; посещение библиотеки и кружков)
17.30 – 18.30	Прогулка
18.30 – 19.00	Ужин
19.00 – 20.30	Просмотр телепередач, личная гигиена, подготовка ко сну
20.30-20.45	Второй ужин
21.00	Отбой